

“Una obra con ejercicios prácticos para aprender y practicar la GRATITUD que transformará tu vida, aportándote armonía y plenitud en tu día a día”.



ARGUMENTOS DE VENTA

- Isabel López Gallego es co-creadora de la página de Facebook “TODO ES PERFECTO” que cuenta con más de 350.000 seguidores.
- Como en su anterior libro, “Yo soy el cambio”, la autora propone varios ejercicios para practicar a diario.
- Existen numerosos libros sobre la gratitud y muchos otros de cómo crear un Diario de Gratitud... esta obra reúne ambas cosas, dado que, además de los ejercicios y decretos la autora da pautas de cómo crear tu propio Diario de Gratitud.

Autora:
Isabel López Gallego
ISBN:
978-84-17230-62-3
Encuadernación:
Rústica

Nº páginas: 280
Tamaño: 14x21,5cm
PVP: 17€
P. sin IVA: 16,35€
Categoría: B
IBIC: VSPM, VS



TAGS: AGRADECIMIENTO, GRATITUD, FELICIDAD, ARMONÍA, BIENESTAR, PLENITUD, DIARIO DE GRATITUD

BIOGRAFÍA AUTORA

Isabel López Gallego

Nacida en Burgos y actualmente residente en Zaragoza, Isabel López Gallego es Técnico Superior en laboratorio clínico y biomédico. Impulsora del cambio interior, ha desarrollado un especial interés por el crecimiento personal y espiritual. A través de las redes sociales su mensaje llega a miles de personas cada día. En la página de Facebook “TODO



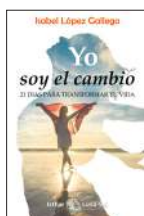
ES PERFECTO” cuenta con más de 350.000 seguidores. Es autora de “Yo soy el cambio”, un eficaz plan de 21 días para transformar tu vida.

SINOPSIS

Esta obra te descubre el poder del agradecimiento, una asombrosa herramienta de transformación interior. En este libro encontrarás sencillos ejercicios, decretos y meditaciones para crear el hábito del agradecimiento y disfrutar a diario de todos sus beneficios. Descubrirás la fuerza de la gratitud que hay en ti; sentirás cómo iluminas a las personas que te rodean con tu alegría;

cambiará tu perspectiva y verás siempre el “el vaso medio lleno”; verás florecer el amor incondicional; cambiarás tus prioridades y activarás tu poder creador para cambiar tu mundo y lograr tus sueños únicamente siendo lo que eres, un ser plenamente agradecido.. ¡Atrévete a VIVIR y poner en práctica la magia de la gratitud, recuperando tu poder interior y construyendo la vida que deseas!

LIBROS DEL MISMO AUTOR



LIBROS SIMILARES

